"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель
Управления образования
города Алматы
_____Сайфеденов С.Т.
"_____"_____2024 г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
зима - весна 2024-2025 учебный год

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	80	100	огурцы свежие	645,00	61	82	103	39,35	52,89	66,44	42,99	57,99	72,26
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2000,00	90	120	135	180,00	240,00	270,00	268,59	359,16	406,61
				сметана	2555,00	24	32	36	61,32	81,76	91,98			
				лук репчатый	104,00	35	46	52	3,64	4,78	5,41			
				мука пшеничная	471,00	5	6	11	2,36	2,83	5,18			
				масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	611,00	37	48	55	22,61	29,33	33,61	39,63	50,60	59,14
				масло сливочное	4255,00	4	5	6	17,02	21,28	25,53			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800,00	200	200	200	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Яблоко*	150	150	150	яблоко	753,00	150	150	150	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**634,15**	**758,19**	**830,95**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**710,25**	**849,18**	**930,67**

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с петрушкой	60	80	100	морковь	151,00	49	66	88	7,40	9,97	13,29	59,91	80,15	100,22
				петрушка	1999,00	23,6	31,5	39,3	47,18	62,97	78,56			
				сахар	424,00	4	5	6	1,70	2,12	2,54			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	70	80	90	262,50	300,00	337,50	347,83	397,83	443,58
				хлеб пшеничный	453,00	13	15	17	5,89	6,80	7,70			
				молоко	567,00	17	20	23	9,64	11,34	13,04			
				сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	728,00	5	6	7	3,64	4,37	5,10			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
				сметана	2555,00	12	12	12	30,66	30,66	30,66			
				мука пшеничная	471,00	5	5	5	2,36	2,36	2,36			
				томатная паста	1450,00	5	5	5	7,25	7,25	7,25			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	177,00	114	148	171	20,18	26,20	30,27	62,72	80,09	94,37
				молоко	567,00	15	20	23	8,51	11,34	13,04			
				масло сливочное	4255,00	8	10	12	34,04	42,55	51,06			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	23,99	23,99	23,99
				сахар	424,00	8	8	8	3,39	3,39	3,39			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1540,00	100	100	100	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**658,45**	**753,56**	**836,15**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**737,46**	**843,98**	**936,49**

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	753,00	20	26	32	15,06	19,58	24,10	43,21	57,40	70,22
				огурцы свежие	645,00	21	28	34	13,55	18,06	21,93			
				морковь	151,00	17	23	29	2,57	3,47	4,38			
				лимон для сока	1357,00	6	8	10	8,14	10,86	13,57			
				сахар	424,00	0,6	0,8	1	0,25	0,34	0,42			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Гуляш	60	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	94	125	141	352,50	468,75	528,75	381,81	508,44	572,22
				масло растительное	728,00	6	8	8	4,37	5,82	5,82			
				лук репчатый	104,00	22	29	33	2,29	3,02	3,43			
				томатная паста	1450,00	14	19	21	20,30	27,55	30,45			
				мука пшеничная	471,00	5	7	8	2,36	3,30	3,77			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	410,00	48	62	71	19,68	25,42	29,11	36,70	46,70	54,64
				масло сливочное	4255,00	4	5	6	17,02	21,28	25,53			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800,00	200	200	200	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**631,72**	**790,03**	**877,09**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**707,53**	**884,84**	**982,34**

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	767,00	29	39	48	22,24	29,91	36,82	56,71	74,35	93,14
				огурцы свежие	645,00	23	30	38	14,84	19,35	24,51			
				укроп	1999,00	8	10	13	15,99	19,99	25,99			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Куриные шарики	70 (2/35)	80 (2/40)	90 (2/45)	филе курицы	2000,00	110	125	141	220,00	250,00	282,00	299,22	340,49	379,61
				лук репчатый	104,00	13	14	16	1,35	1,46	1,66			
				хлеб пшеничный	453,00	18	21	24	8,15	9,51	10,87			
				молоко	567,00	8	9	10	4,54	5,10	5,67			
				масло растительное	728,00	5	6	7	3,64	4,37	5,10			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
				сметана	2555,00	12	12	12	30,66	30,66	30,66			
				мука пшеничная	471,00	5	5	5	2,36	2,36	2,36			
				томатная паста	1450,00	5	5	5	7,25	7,25	7,25			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	685,00	36	47	54	24,66	32,20	36,99	45,94	61,98	71,03
				масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	24,97	24,97	24,97
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Яблоко*	150	150	150	яблоко	753,00	150	150	150	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**549,79**	**632,24**	**701,70**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**615,76**	**708,11**	**785,90**

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	338,00	55	74	91	18,59	25,01	30,76	77,36	101,78	130,30
				сыр	5513,00	10	13	17	55,13	71,67	93,72			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	60	69	78	225,00	258,75	292,50	298,48	342,49	381,89
				рис	611,00	7	8	9	4,28	4,89	5,50			
				лук репчатый	104,00	23	27	30	2,39	2,81	3,12			
				масло растительное	728,00	4	5	5	2,91	3,64	3,64			
				мука пшеничная	471,00	5	5	6	2,36	2,36	2,83			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
				сметана	2555,00	12	12	12	30,66	30,66	30,66			
				мука пшеничная	471,00	5	5	5	2,36	2,36	2,36			
				томатная паста	1450,00	5	5	5	7,25	7,25	7,25			
Гарнир: картофель запеченный	100	130	150	картофель	177,00	193	250	289	34,16	44,25	51,15	39,26	50,80	58,43
				масло растительное	728,00	7	9	10	5,10	6,55	7,28			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	23,99	23,99	23,99
				сахар	424,00	8	8	8	3,39	3,39	3,39			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1540,00	100	100	100	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**603,08**	**690,56**	**768,61**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**675,45**	**773,42**	**860,85**
Средняя цена рациона за неделю												**615,44**	**724,92**	**802,90**
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												**689,29**	**811,91**	**899,25**

2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	80	100	морковь	151,00	64	86	108	9,66	12,99	16,31	40,99	54,19	66,66
				сахар	424,00	4	5	6	1,70	2,12	2,54			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
				укроп	1999,00	13	17	21	25,99	33,98	41,98			
Мясо с овощами (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	102	136	153	382,50	510,00	573,75	411,05	548,24	616,34
				морковь	151,00	6	8	9	0,91	1,21	1,36			
				лук репчатый	104,00	6	8	9	0,62	0,83	0,94			
				масло растительное	728,00	6	8	9	4,37	5,82	6,55			
				томатная паста	1450,00	14	19	21	20,30	27,55	30,45			
				мука пшеничная	471,00	5	6	7	2,36	2,83	3,30			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	611,00	37	48	55	22,61	29,33	33,61	39,63	50,60	59,14
				масло сливочное	4255,00	4	5	6	17,02	21,28	25,53			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800,00	200	200	200	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Яблоко*	150	150	150	яблоко	753,00	150	150	150	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**774,62**	**943,48**	**1035,08**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**867,57**	**1056,70**	**1159,29**

2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	80	100	огурцы свежие	645,00	61	82	103	39,35	52,89	66,44	42,99	57,99	72,26
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Гуляш	60	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	94	125	141	352,50	468,75	528,75	381,81	508,44	572,22
				масло растительное	728,00	6	8	8	4,37	5,82	5,82			
				лук репчатый	104,00	22	29	33	2,29	3,02	3,43			
				томатная паста	1450,00	14	19	21	20,30	27,55	30,45			
				мука пшеничная	471,00	5	7	8	2,36	3,30	3,77			
Гарнир: спагетти отварные	100	130	150	спагетти	1399,00	36	47	54	50,36	65,75	75,55	71,64	95,54	109,59
				масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	23,99	23,99	23,99
				сахар	424,00	8	8	8	3,39	3,39	3,39			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1540,00	100	100	100	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00	154
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**684,42**	**857,45**	**952,06**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**766,55**	**960,34**	**1066,30**

2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	753,00	20	26	32	15,06	19,58	24,10	43,21	57,40	70,22
				огурцы свежие	645,00	21	28	34	13,55	18,06	21,93			
				морковь	151,00	17	23	29	2,57	3,47	4,38			
				лимон для сока	1357,00	6	8	10	8,14	10,86	13,57			
				сахар	424,00	0,6	0,8	1	0,25	0,34	0,42			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Котлеты куриные	70	80	90	куриное филе	2000,00	110	125	141	220,00	250,00	282,00	306,56	348,61	388,86
				хлеб пшеничный	453,00	13	14	16	5,89	6,34	7,25			
				молоко	567,00	18	21	24	10,21	11,91	13,61			
				сухари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	728,00	5	6	7	3,64	4,37	5,10			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
				сметана	2555,00	12	12	12	30,66	30,66	30,66			
				мука пшеничная	471,00	5	5	5	2,36	2,36	2,36			
				томатная паста	1450,00	5	5	5	7,25	7,25	7,25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	410,00	48	62	71	19,68	25,42	29,11	36,70	46,70	54,64
				масло сливочное	4255,00	4	5	6	17,02	21,28	25,53			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800,00	200	200	200	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**556,46**	**630,20**	**693,72**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**623,24**	**705,83**	**776,97**

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	130,00	41	55	69	5,33	7,15	8,97	37,68	49,85	61,30
				морковь	151,00	18	24	30	2,72	3,62	4,53			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
				укроп	1999,00	13	17	21	25,99	33,98	41,98			
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	филе судака	4000,00	142	142	190	568,00	568,00	760,00	612,60	612,60	808,70
				лук репчатый	104,00	4	4	5	0,42	0,42	0,52			
				петрушка	1999,00	5	5	7	10,00	10,00	13,99			
				соус белый основной	396,00	50	50	50	19,80	19,80	19,80			
				бульон	0,00	55	55	55	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	4255,00	3	3	3	12,77	12,77	12,77			
				мука пшеничная	471,00	3	3	3	1,41	1,41	1,41			
				лук репчатый	104,00	2	2	2	0,21	0,21	0,21			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	177,00	114	148	171	20,18	26,20	30,27	62,72	80,09	94,37
				молоко	567,00	15	20	23	8,51	11,34	13,04			
				масло сливочное	4255,00	8	10	12	34,04	42,55	51,06			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	23,99	23,99	23,99
				сахар	424,00	8	8	8	3,39	3,39	3,39			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1540,00	100	100	100	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**900,98**	**938,02**	**1162,36**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**1009,10**	**1050,59**	**1301,84**

2 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	338,00	55	74	91	18,59	25,01	30,76	77,36	101,78	130,30
				сыр	5513,00	10	13	17	55,13	71,67	93,72			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	60	69	78	225,00	258,75	292,50	298,48	342,49	381,89
				рис	611,00	7	8	9	4,28	4,89	5,50			
				лук репчатый	104,00	23	27	30	2,39	2,81	3,12			
				масло растительное	728,00	4	5	5	2,91	3,64	3,64			
				мука пшеничная	471,00	5	5	6	2,36	2,36	2,83			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
				сметана	2555,00	12	12	12	30,66	30,66	30,66			
				мука пшеничная	471,00	5	5	5	2,36	2,36	2,36			
				томатная паста	1450,00	5	5	5	7,25	7,25	7,25			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	685,00	36	47	54	24,66	32,20	36,99	45,94	61,98	71,03
				масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	24,97	24,97	24,97
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Яблоко*	150	150	150	яблоко	753,00	150	150	150	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**569,69**	**661,67**	**741,14**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**638,06**	**741,07**	**830,08**
Средняя цена рациона за неделю												**697,24**	**806,16**	**916,87**
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												**780,90**	**902,90**	**1026,90**

3 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с петрушкой	60	80	100	морковь	151,00	49	66	88	7,40	9,97	13,29	59,91	80,15	100,22
				петрушка	1999,00	23,6	31,5	39,3	47,18	62,97	78,56			
				сахар	424,00	4	5	6	1,70	2,12	2,54			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Мясо с овощами (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	102	136	153	382,50	510,00	573,75	411,05	548,24	616,34
				морковь	151,00	6	8	9	0,91	1,21	1,36			
				лук репчатый	104,00	6	8	9	0,62	0,83	0,94			
				масло растительное	728,00	6	8	9	4,37	5,82	6,55			
				томатная паста	1450,00	14	19	21	20,30	27,55	30,45			
				мука пшеничная	471,00	5	6	7	2,36	2,83	3,30			
Гарнир: спагетти отварные	100	130	150	спагетти	1399,00	36	47	54	50,36	65,75	75,55	71,64	95,54	109,59
				масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800,00	200	200	200	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Яблоко*	150	150	150	яблоко	753,00	150	150	150	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														

Итого цена рациона			**825,55**	**1014,38**	**1119,10**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС			**924,62**	**1136,10**	**1253,39**

3 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	753,00	20	26	32	15,06	19,58	24,10	43,21	57,40	70,22
				огурцы свежие	645,00	21	28	34	13,55	18,06	21,93			
				морковь	151,00	17	23	29	2,57	3,47	4,38			
				лимон для сока	1357,00	6	8	10	8,14	10,86	13,57			
				сахар	424,00	0,6	0,8	1	0,25	0,34	0,42			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Куриные шарики	70 (2/35)	80 (2/40)	90 (2/45)	филе курицы	2000,00	110	125	141	220,00	250,00	282,00	299,22	340,49	379,61
				лук репчатый	104,00	13	14	16	1,35	1,46	1,66			
				хлеб пшеничный	453,00	18	21	24	8,15	9,51	10,87			
				молоко	567,00	8	9	10	4,54	5,10	5,67			
				масло растительное	728,00	5	6	7	3,64	4,37	5,10			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
				сметана	2555,00	12	12	12	30,66	30,66	30,66			
				мука пшеничная	471,00	5	5	5	2,36	2,36	2,36			
				томатная паста	1450,00	5	5	5	7,25	7,25	7,25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	410,00	48	62	71	19,68	25,42	29,11	36,70	46,70	54,64
				масло сливочное	4255,00	4	5	6	17,02	21,28	25,53			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	23,99	23,99	23,99
				сахар	424,00	8	8	8	3,39	3,39	3,39			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1540,00	100	100	100	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**567,12**	**640,07**	**702,46**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**635,17**	**716,88**	**786,75**

3 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	767,00	29	39	48	22,24	29,91	36,82	56,71	74,35	93,14
				огурцы свежие	645,00	23	30	38	14,84	19,35	24,51			
				укроп	1999,00	8	10	13	15,99	19,99	25,99			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина (мякоть)	3750,00	107	107	107	401,25	401,25	401,25	442,82	442,82	442,82
				картофель	177,00	134	134	134	23,63	23,63	23,63			
				масло растительное	728,00	7	7	7	5,10	5,10	5,10			
				лук репчатый	104,00	12	12	12	1,25	1,25	1,25			
				томатная паста	1450,00	8	8	8	11,60	11,60	11,60			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800,00	200	200	200	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**669,53**	**694,67**	**715,96**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**749,88**	**778,03**	**801,88**

3 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	130,00	41	55	69	5,33	7,15	8,97	37,68	49,85	61,30
				морковь	151,00	18	24	30	2,72	3,62	4,53			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
				укроп	1999,00	13	17	21	25,99	33,98	41,98			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	70	80	90	262,50	300,00	337,50	347,83	397,83	443,58
				хлеб пшеничный	453,00	13	15	17	5,89	6,80	7,70			
				молоко	567,00	17	20	23	9,64	11,34	13,04			
				сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	728,00	5	6	7	3,64	4,37	5,10			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
				сметана	2555,00	12	12	12	30,66	30,66	30,66			
				мука пшеничная	471,00	5	5	5	2,36	2,36	2,36			
				томатная паста	1450,00	5	5	5	7,25	7,25	7,25			
Гарнир: гороховое пюре	100	130	150	горох колотый	645,00	50	65	75	32,25	41,93	48,38	66,29	84,48	99,44
				масло сливочное	4255,00	8	10	12	34,04	42,55	51,06			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	24,97	24,97	24,97
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Яблоко*	150	150	150	яблоко	753,00	150	150	150	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал											0,00			
Итого цена рациона												**599,71**	**687,58**	**762,24**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**671,68**	**770,09**	**853,71**

3 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	80	100	огурцы свежие	645,00	61	82	103	39,35	52,89	66,44	42,99	57,99	72,26
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Филе курицы тушеное	60	80	90	филе курицы	2000,00	90	120	135	180,00	240,00	270,00	208,55	278,24	312,59
				морковь	151,00	6	8	9	0,91	1,21	1,36			
				лук репчатый	104,00	6	8	9	0,62	0,83	0,94			
				масло растительное	728,00	6	8	9	4,37	5,82	6,55			
				томатная паста	1450,00	14	19	21	20,30	27,55	30,45			
				мука пшеничная	471,00	5	6	7	2,36	2,83	3,30			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	611,00	37	48	55	22,61	29,33	33,61	39,63	50,60	59,14
				масло сливочное	4255,00	4	5	6	17,02	21,28	25,53			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	23,99	23,99	23,99
				сахар	424,00	8	8	8	3,39	3,39	3,39			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1540,00	100	100	100	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**479,15**	**582,32**	**641,98**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**536,65**	**652,19**	**719,01**
Средняя цена рациона за неделю												**628,21**	**723,80**	**788,35**
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												**703,60**	**810,66**	**882,95**

4 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из белокачанной капусты	60	80	100	капуста белокачанная	130,00	58	78	98	7,54	10,14	12,74	13,93	18,72	22,77
				морковь	151,00	7	9	11	1,06	1,36	1,66			
				сахар	424,00	4	5	6	1,70	2,12	2,54			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	94	125	141	352,50	468,75	528,75	381,81	508,44	572,22
				масло растительное	728,00	6	8	8	4,37	5,82	5,82			
				лук репчатый	104,00	22	29	33	2,29	3,02	3,43			
				томатная паста	1450,00	14	19	21	20,30	27,55	30,45			
				мука пшеничная	471,00	5	7	8	2,36	3,30	3,77			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	685,00	36	47	54	24,66	32,20	36,99	45,94	61,98	71,03
				масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800,00	200	200	200	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1540,00	100	100	100	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**765,68**	**920,63**	**1000,02**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**857,56**	**1031,11**	**1120,03**

4 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	338,00	55	74	91	18,59	25,01	30,76	77,36	101,78	130,30
				сыр	5513,00	10	13	17	55,13	71,67	93,72			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Котлеты куриные	70	80	90	куриное филе	2000,00	110	125	141	220,00	250,00	282,00	306,56	348,61	388,86
				хлеб пшеничный	453,00	13	14	16	5,89	6,34	7,25			
				молоко	567,00	18	21	24	10,21	11,91	13,61			
				сухари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	728,00	5	6	7	3,64	4,37	5,10			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
				сметана	2555,00	12	12	12	30,66	30,66	30,66			
				мука пшеничная	471,00	5	5	5	2,36	2,36	2,36			
				томатная паста	1450,00	5	5	5	7,25	7,25	7,25			
Гарнир: картофель запеченный	100	130	150	картофель	177,00	193	250	289	34,16	44,25	51,15	39,26	50,80	58,43
				масло растительное	728,00	7	9	10	5,10	6,55	7,28			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	24,97	24,97	24,97
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Яблоко*	150	150	150	яблоко	753,00	150	150	150	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**571,09**	**656,61**	**735,51**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**639,62**	**735,40**	**823,78**

4 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	130,00	41	55	69	5,33	7,15	8,97	37,68	49,85	61,30
				морковь	151,00	18	24	30	2,72	3,62	4,53			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
				укроп	1999,00	13	17	21	25,99	33,98	41,98			
Мясо в сметанно - сливочном соусе	60	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	102	136	153	382,50	510,00	573,75	471,09	629,16	710,36
				сметана	2555,00	24	32	36	61,32	81,76	91,98			
				лук репчатый	104,00	35	46	52	3,64	4,78	5,41			
				мука пшеничная	471,00	5	6	11	2,36	2,83	5,18			
				масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	410,00	48	62	71	19,68	25,42	29,11	36,70	46,70	54,64
				масло сливочное	4255,00	4	5	6	17,02	21,28	25,53			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	23,99	23,99	23,99
				сахар	424,00	8	8	8	3,39	3,39	3,39			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1540,00	100	100	100	154,00	154,00	154,00	154	154	154
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**733,45**	**921,19**	**1024,29**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**821,47**	**1031,73**	**1147,20**

4 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	80	100	огурцы свежие	645,00	61	82	103	39,35	52,89	66,44	42,99	57,99	72,26
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	филе судака	4000,00	142	142	190	568,00	568,00	760,00	612,60	612,60	808,70
				лук репчатый	104,00	4	4	5	0,42	0,42	0,52			
				петрушка	1999,00	5	5	7	10,00	10,00	13,99			
				соус белый основной	396,00	50	50	50	19,80	19,80	19,80			
				бульон	0,00	55	55	55	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	4255,00	3	3	3	12,77	12,77	12,77			
				мука пшеничная	471,00	3	3	3	1,41	1,41	1,41			
				лук репчатый	104,00	2	2	2	0,21	0,21	0,21			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	611,00	37	48	55	22,61	29,33	33,61	39,63	50,60	59,14
				масло сливочное	4255,00	4	5	6	17,02	21,28	25,53			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800,00	200	200	200	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Яблоко*	150	150	150	яблоко	753,00	150	150	150	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95	112,95
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**978,16**	**1011,64**	**1233,04**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**1095,54**	**1133,03**	**1381,01**

4 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	753,00	20	26	32	15,06	19,58	24,10	43,21	57,40	70,22
				огурцы свежие	645,00	21	28	34	13,55	18,06	21,93			
				морковь	151,00	17	23	29	2,57	3,47	4,38			
				лимон для сока	1357,00	6	8	10	8,14	10,86	13,57			
				сахар	424,00	0,6	0,8	1	0,25	0,34	0,42			
				масло растительное	728,00	5	7	8	3,64	5,10	5,82			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3750,00	60	69	78	225,00	258,75	292,50	298,48	342,49	381,89
				рис	611,00	7	8	9	4,28	4,89	5,50			
				лук репчатый	104,00	23	27	30	2,39	2,81	3,12			
				масло растительное	728,00	4	5	5	2,91	3,64	3,64			
				мука пшеничная	471,00	5	5	6	2,36	2,36	2,83			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
				сметана	2555,00	12	12	12	30,66	30,66	30,66			
				мука пшеничная	471,00	5	5	5	2,36	2,36	2,36			
				томатная паста	1450,00	5	5	5	7,25	7,25	7,25			
Гарнир: спагетти отварные	100	130	150	спагетти	1399,00	36	47	54	50,36	65,75	75,55	71,64	95,54	109,59
				масло сливочное	4255,00	5	7	8	21,28	29,79	34,04			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	23,99	25,10	23,99
				сахар	424,00	8	8	8	3,39	4,50	3,39			
				Vit C	8500,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	500,00	20	35	40	10,00	17,50	20,00	10,00	17,50	20,00
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												**447,31**	**538,03**	**605,69**
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												**500,99**	**602,59**	**678,37**
Средняя цена рациона за неделю												**699,14**	**809,62**	**919,71**
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												**783,04**	**906,77**	**1030,08**
Средняя цена рациона за 4 недели												**660,01**	**766,13**	**856,96**
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 12% НДС												**739,21**	**858,06**	**959,79**

Меню разработано на основании цен Агенства по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан на октябрь 2024 года, и розничных цен сети супермаркетов магнум.

Примечание*:

*При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1.5 гр. Рекомендовано ВОЗ.

*Сок натуральный и/у (сок натуральный в индивидуальной упаковке).

*Стоимость питания формируется с учетом полученных накладных на готовую продукцию (яблоки, соки, сузбеше, йогурт).